



WE "bio et apnée" 3 et 4 octobre 2020 Base Fédérale Hendaye



Frais techniques = 160 euros (à l'ordre du FFESSM codep Gironde) incluant :

- Deux sorties en semi rigide
- Les séances en salle pour la partie théorique
- L'hébergement en bungalow *camping DORRONDEGUY* le vendredi et le samedi
- Les repas du samedi midi et du dimanche midi et les deux petits déjeuners.

Nombre de place disponible pour le stage 14 places

Si le nombre d'inscrit est inférieur à 8 le stage sera annulé

Les observations se feront lors de deux rando-sub avec des descentes dans la zone des 10m

Programme prévisionnel :

- Rendez-vous le vendredi soir à partir de 19h
- Samedi :
 - o 9h-10h : contrôles administratifs
 - o 10h-11h présentation des observations réalisables
 - o 11h30-14h sortie en mer
 - o 14h-15h repas
 - o 15h30-16h30 débriefing de la journée
 - o Le soir repas possible en commun dans une cidrerie
- Dimanche
 - o 10h-11h briefing bio de la journée
 - o 11h30-14h sortie en mer
 - o 14h-15h repas
 - o 15h30-16h30 debriefing du stage
 - o 16h30 fin du stage



Le programme et le coût du stage sont susceptibles d'évoluer en fonction des contraintes liées au COVID19



WE "bio et apnée"
3 et 4 octobre 2020
Base Fédérale Hendaye



FICHE D'INSCRIPTION

(Inscription retenue à réception de cette fiche dûment complétée, accompagnée d'un chèque de 80 euros à l'ordre du Codep FFESSM Gironde)

Date limite d'inscription 4 septembre 2020

À envoyer à Olivier BOROT 10 avenue Marcel Dassault, appt C308, res Orion, 33300 Bordeaux et par mail à olivier.borot@free.fr

Nom :

Prénom :

Tél portable :

E-Mail :

Adresse (code postal et ville) :

N° de licence :

Nom et numéro du club :

Date du certificat médical :

Niveau apnée (niveau apnéiste ou apnéiste eaux libres minimum souhaité avec 1 sortie en mer dans la zone des 10-15m)

Niveau Bio :

Personne contacter en cas d'urgence (nom, prénom, numéro de téléphone)

Tranche d'âge (barrez les mentions inutiles) :

18-60 ans

plus de 60 ans

En cas d'annulation si aucune personne n'est trouvée en remplacement le chèque de 80€ sera encaissé.